



ACCIÓN

STUANL

Tu Sindicato cerca de ti



8º Congreso General
Ordinario de la **CONTUA**
Confederación de Trabajadores de las Universidades
de las Américas (CONTUA)



**28 SINDICATOS
Y FEDERACIONES**

MAYO DE 2025 - 09:00 A.M.
ABRAL, BIBLIOTECA PEDRO MIR.
DOMINA DE SANTO DOMINGO,
NACIONAL, REPUBLICA DOMINICANA.



**LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL:
LA INVASIÓN INFORMÁTICA Y LOS
ALGORITMOS EN LAS DECISIONES
CONCEBIDAS TRADICIONALMENTE COMO
HUMANAS.**

**EDUCACIÓN SINDICAL
MANUAL DE GESTORIA Y JORNADA DE
CAPACITACIÓN**

LA QUÍMICA Y EL EMPRENDIMIENTO

**PERFILES LABORALES
UNIVERSITARIOS**

**No.8
AGOSTO 2025**

Directorio

Biól. Rafael Garza Ibarra
Secretario General.

Consejo Editorial

Pedro Antonio Contreras García

Secretario de Relaciones

Gustavo Treviño Salinas
Secretario de Vivienda

Myriam Solano González
Secretaria de Finanzas

Manuel Alejandro Meléndez Bañuelos

Secretario del Trabajo

Yadira Quiñones Gutiérrez
Secretaria de Acción Política

Arturo Mendoza Robledo
Secretario de Promoción Cultural

Edelmiro Leal Ochoa
Secretario de Actas,
Acuerdos y Archivo

Adriana Arias Aguilar
Secretaria de Estudios Actuariales

Janell Yuridia Treviño Gómez
Secretaria de Educación Sindical

Elvira Aidé Barbosa Guajardo
Secretaria de Asuntos del Personal Administrativo

Sergio Montes Ortega
Presidente Sección 55
Director Creativo

Diseño

EDiPE. Estancia de Diseño y Producción Editorial FAV

Fotografía de Archivo y diseño Web

Mauricio Villa Amezcua

Mensaje del Secretario

Con el firme propósito de mantener una comunicación efectiva y transparente con nuestros afiliados, presentamos la octava edición de nuestra Revista Acción STUANL. En el Sindicato de Trabajadores de la Universidad Autónoma de Nuevo León, creemos que la difusión permanente de nuestras actividades y logros es fundamental para informar y empoderar a nuestros miembros sobre los objetivos, desafíos y avances que estamos logrando.



En esta edición destacamos artículos que reflejan el compromiso de la organización sindical con el desarrollo y el bienestar de sus afiliados. Nuestros contenidos están diseñados para inspirar, informar y motivar a nuestros miembros a participar activamente en la vida sindical y a aprovechar las oportunidades que ofrecemos. Además, nos complace anunciar, que la dirigencia del STUANL asume la presidencia de la Confederación de Trabajadores y Trabajadoras de las Américas (CONTUA), organización sindical que reúne a 26 sindicatos nacionales y federaciones de 19 países, representando a más de 500,000 trabajadores y trabajadoras de América Latina y el Caribe.

Nuestra incorporación permite ampliar los horizontes e incluir artículos de colegas de la CONTU y la CONTUA que ofrecen perspectivas sobre los contextos y posiciones sindicales en diversas universidades de México y de América Latina. Esta significativa responsabilidad permitirá incrementar las posibilidades de difundir un discurso político-social que promueva la solidaridad, la inclusión, la igualdad y la seguridad social en nuestro continente, fortaleciendo así la voz y la acción de las organizaciones sindicales en la región.



Biól. Rafael Garza Ibarra
Secretario General.

ÍNDICE

Revista digital de frecuencia bimestral, que tiene el propósito de presentar las acciones del Sindicato de Trabajadores de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

04

La inteligencia artificial: la invasión informática y los algoritmos en las decisiones concebidas tradicionalmente como humanas.

08

Educación Sindical
Manual de gestoría
y jornada de capacitación

12

La química y el emprendimiento

18

Perfiles laborales
universitarios

24

La música como herramienta transformadora del ser humano

28

El Biól. Rafael Garza Ibarra asume la presidencia de la CONTUA. El STUANL fortalece su liderazgo en América Latina

32

Sindicalismo universitario: dignidad, resistencia y futuro colectivo

36

Análisis, propuestas y desafíos para el sindicalismo universitario de América Latina y el Caribe



La inteligencia artificial: la invasión informática y los algoritmos en las decisiones concebidas tradicionalmente como humanas.

Por : Gustavo Treviño Salinas



La instrumentación de la IA es en extremo atractiva. Infatigable e incapaz de distraerse, da respuesta y crea soluciones complejas a prácticamente cualquier solicitud o instrucción debidamente integrada en un prompt.



El campo laboral y las organizaciones sindicales

La inteligencia artificial es la capacidad que tienen los dispositivos digitales de aprender, razonar y decidir casi con plena autonomía mediante algoritmos y rutas de programación que se abren paso entre una maraña ingente de datos y servidores.

La instrumentación de la IA es en extremo atractiva. Infatigable e incapaz de distraerse, da respuesta y crea soluciones complejas a prácticamente cualquier solicitud o instrucción debidamente integrada en un prompt. El dispositivo y la plataforma digital harán el resto con un añadido: la aparente neutra-

lidad o ausencia de cualquier fin, pues las máquinas no tienen sentimientos. Sin embargo, habrá voces críticas y discordantes, quienes afirmarán que los programadores de algoritmos y vías que conducen a las respuestas o constructos que buscamos en la nube informática nos llevarán hasta un caballo de Troya preñado de fines y valores que influirán casi irremediablemente en nuestras decisiones, lo percibamos así o no.

La incesante innovación en el ámbito de las tecnologías de la información ha llegado a tal grado que nos han hecho vulnerables y dependientes de

ellas, pues se han articulado con tareas tan rutinarias como el aprendizaje de nuevas habilidades y la búsqueda de respuestas a dudas de todo tipo; incluso, en cuestiones tan polémicas como la creación musical, literaria y artística en general, poniendo en entredicho la autoría de artículos académicos, formulaciones y procedimientos científicos y productivos. La IA ha puesto estos y otros conflictos en un estridente debate sobre la ética profesional y la propiedad intelectual de lo que se produce con ella.



En el mundo del trabajo estamos frente a un escenario acelerado de reconfiguración laboral y temor permanente por los despidos que ocasiona. Hay innumerables ejemplos de desplazamiento del personal debido a la incorporación de dispositivos, plataformas digitales y medios robotizados en los procesos productivos y la administración empresarial. Las áreas de selección y contratación de personal aducen que la logística productiva operada mediante IA es capaz de crear más y mejor en el menor tiempo posible que cualquier ser humano instruido para dar respuestas presenciales en muchos segmentos de la línea de producción de bienes o servicios.



Es también una voz de alerta para los sindicatos, especialmente de las instituciones de educación superior, pues estos ya enfrentan el conflicto de contrataciones temporales de personal solo para atender labores vinculadas a necesidades en extremo especializadas que no forman parte de los ciclos convencionales de trabajo. Esa práctica trae aparejada la afectación de los derechos laborales que por regla general fueron concebidos para empleos con rutinas permanentes que atan

al trabajador a su lugar de trabajo con pocos cambios hasta que se den las condiciones de retiro o jubilación.

Los vertiginosos cambios en las competencias laborales deseadas promoverán la exigencia patronal para facilitar los despidos o, en el mejor de los casos, el desplazamiento de personal que a la vez deberá someterse a procedimientos de formación, actualización y certificación permanentes. La obsolescencia laboral corre en paralelo con la innovación tecnológica.

Es de esperarse también que en el corto plazo la legislación laboral incorpore distintos mecanismos de medición del trabajo. A las formas temporales para calcular la responsabilidad del trabajador y fijar salarios o criterios de cumplimiento, –hora, día, semana o mes–, seguramente se sumarán criterios de evaluación laboral directamente vinculados a estándares de productividad cada día más exigentes y subjetivos. “Renovarse o morir” es ya el grito de batalla en la disputa por los puestos y las promociones laborales.

Es probable que un conflicto adicional que los sindicatos enfrentemos en el futuro cercano será el embate contra las contrataciones colectivas, producto de fórmulas cada vez más individualizadas para definir los perfiles laborales, lo que multiplicará los estratos de desempeño laboral y redefinirá la competencia “uno a uno” para medir la eficiencia productiva y encauzar la conquista de méritos y cualificaciones. Aunque esto no es un destino manifiesto, sí debemos estar preparados para los escenarios probables.

La IA, su impacto en la propensión al consumo y las decisiones políticas.

Sin duda, la tecnología vinculada a la IA en su interacción con las personas tiene grandes implicaciones éticas y sociales. No es razonable analizar solo su extraordinario potencial para resolver necesidades cotidianas de todo tipo y con un grado creciente de complejidad. La IA es capaz de detectar patrones y

anticipar todo tipo de comportamientos de los usuarios, entre ellos, los vinculados al consumo de bienes y servicios, creencias, actitudes ante el poder público, y las preferencias político-electorales de los usuarios de las plataformas y dispositivos. Más allá de facilitar la resolución de tareas con gran velocidad y pre-

cisión, la IA es ya, sin duda, una herramienta robusta con el poder de incorporar valores identitarios en nuestra conciencia para decidir y actuar en concordancia con los intereses de los diseñadores de esos algoritmos y rutas informáticas. Intereses preponderantemente económicos y políticos.



El uso extensivo de plataformas informáticas, especialmente de redes sociales, nos ha hecho transitar de meros consumidores a ser productos comercializables por la capacidad que tienen las empresas especializadas para transferir contactos y perfiles de usuarios a nivel global con el fin de influir en las preferencias de consumo, pero también para aceptar o rechazar a los personajes o partidos que se disputan el poder político, entre otros fines. Pareciera ser una afirmación exagerada, pero

el camino que lleva al sufragio y al ejercicio de los derechos ciudadanos difícilmente se aparta del impacto mediático de un "aluvión" de estímulos dirigidos a través de las plataformas digitales que han sido el medio para diagnosticar el perfil político de los usuarios, teledirigiendo con precisión la información deseada. Los algoritmos hacen su trabajo. Conocido nuestro perfil político y nuestra propensión al consumo, el bombardeo mediático, sin pretensiones éticas, llega al instante.

Ante ese escenario debemos tener listas las vacunas: nuestra capacidad para analizar, criticar y reflexionar sobre la información con la que entramos en contacto, sus fuentes, los medios de verificación, los contextos y los intereses reales y aparentes que promueve.

g.trevino@me.com

Educación sindical Manual de gestión y jornada de capacitación

Por: Janell Yuridia Treviño Gómez



El Biólogo Rafael Garza Ibarra plantea la necesidad de profesionalizar la gestión de los 63 presidentes seccionales.

Un manual que detalla los derechos laborales más demandados por los trabajadores

Con el objetivo de fortalecer el conocimiento de nuestras prestaciones contractuales y garantizar el ejercicio pleno del derecho laboral, el Biól. Rafael Garza Ibarra, secretario general, en conjunto con el Comité Ejecutivo del STUANL que tomaron protesta el pasado mes de febrero, plantearon un proyecto de trabajo en el que se destacaba, entre otras cosas, la necesidad de profesionalizar la gestión de las y los 63 presi-

dentos seccionales y dar mayor relevancia a las actividades que desarrollan en sus respectivos ámbitos; para ello, se planteó la idea de comenzar con actividades que complementarían las distintas funciones de las y los compañeros que desempeñan esta importante labor sindical.

Por ello, en el mes de marzo la Secretaría de Educación Sindical en colaboración con diversas Secretarías del actual Comité Ejecutivo, propusieron la elaboración de un Manual de Gestoría que resaltara las cláusulas más demandadas y que requieren la orientación y el acompañamiento de sus representantes sindicales.



En un esfuerzo colaborativo se analizaron minuciosamente las cláusulas que conforman nuestro Contrato Colectivo de Trabajo, dando como resultado un Manual que detalla el proceso de gestión de los derechos laborales más demandados por los trabajadores de la UANL. Esta herramienta se entregó impresa a las y los integrantes del Consejo Consultivo a principios del mes de junio.

Una vez concluida la distribución del manual, se llevó a cabo una jornada de capacitación para su análisis, dirigida a los presidentes seccionales que representan a nuestra comunidad sindical. Con el apoyo de la Secretaría General, la jornada se llevó a cabo los días 13, 16 y 17 de junio en las instalaciones del STUANL.

Durante la jornada se analizó a profundidad cada una de las

cláusulas que con mayor frecuencia se resuelven a favor de los afiliados a nuestra organización sindical, entre las que se encuentran el derecho a quinquenios, las becas escolares, bono de guardería, préstamos, apoyo para lentes. Además, se incluyen los servicios gratuitos que ofrece el STUANL, como el corte de cabello, la asesoría jurídica, las brigadas de salud, etc.

Compromiso y responsabilidad de los presidente seccionales

La Secretaría de Educación Sindical agradece la participación y el compromiso de los representantes seccionales, así como el apoyo y el trabajo colaborativo de las distintas secretarías del Comité Ejecutivo que participaron en esta jornada, lo que permitió integrar

un programa para la formación sindical. Durante la jornada de capacitación se estableció el compromiso de seguir realizando proyectos de esta índole en pro de dar un mejor servicio a las y los compañeros de nuestra comunidad universitaria.



En opinión de presidentes seccionales:

“Una muy buena idea de realizar este manual de gestoría. Es un documento esencial para llevar a cabo adecuadamente nuestro quehacer sindical, facilitando nuestra labor y dudas de nuestros compañeros... y excelente la jornada de capacitación para analizar-

lo , ya que se realizó adecuadamente.”

Verónica De Jesús Pérez Rodríguez
Sección 49, Preparatoria No. 13
Allende, Nuevo León



“Me pareció perfecto, porque son las cláusulas que mas dudas tiene el trabajador, y a nosotros como seccionales nos facilita otorgar una respuesta rápida y veraz... Me pareció muy acertada la capacitación, porque el día que asistí, me dí cuenta que había muchas dudas por parte de los compañeros y todo es en beneficio de nosotros de los seccionales como de los trabajadores. Deseo agradecer a

todo equipo que hizo posible esta capacitación y ojalá que tengamos más capacitaciones para enriquecernos. Muchas Felicidades.”

Guadalupe Briones De León
Sección 16, Facultad de Enfermería
Monterrey, Nuevo León.

"Me pareció un excelente material que pone a la mano los principales aspectos a resaltar en el día a día de nuestro acercamiento con los compañeros sindicalizados, junto al directorio que incluye resulta muy útil... La capacitación fue muy productiva ya que se

desahogaron dudas generales y particulares."

*Gustavo Alonso Ramos Mancha
Sección 25, Orquesta Sinfónica
Monterrey, Nuevo León.*



"Una compilación muy puntual, práctica para su uso y con los datos necesarios... La jornada de capacitación sobre el manual fue una buena oportunidad para resolver dudas y ampliar el conocimiento de causa de las necesidades y a dónde acercarnos para su atención... Me ha dado confianza para brindar apoyo y atención a mis compañeros. Tener el contacto directo con las secretarías

y compañeros seccionales de las distintas dependencias facilita el proceso para resolver cualquier situación y brindar con seguridad respuesta."

*José Delfino Ojeda Rivas
Sección 54, Capilla Alfonsina
San Nicolás de los Garza,
Nuevo León.*



La química y el emprendimiento

Por: Elvira Aidé Barbosa Guajardo



El Sindicato de Trabajadores de la Universidad Autónoma de Nuevo León, liderado por el Biólogo Rafael Garza Ibarra, sigue trabajando incansablemente con su equipo para fortalecer uno de sus objetivos fundamentales: el bienestar de las familias universitarias.



Colaboración entre la Facultad de Ciencias Químicas y el STUANL

La Facultad de Ciencias Químicas se une a este proyecto sindical con la convicción de que el verdadero desarrollo y prosperidad son producto de la preparación y la calidad en el desempeño de cada persona.

Por ello, desde 2023, en colaboración con el Sindicato, programa e imparte los cursos de Química de la Limpieza, Cosmética Artesanal y Jabones Artesanales, en los que han participado más de 300 trabajadores sindicalizados hasta la fecha.





Estos cursos y talleres promovidos por el STUANL se llevan a cabo en la Facultad de Ciencias Químicas, una institución con una rica historia que se remonta a 1933, cuando inició su funcionamiento con la carrera de Farmacéutico. A lo largo de los años, la facultad ha evolucionado: en 1933 se conocía como

Facultad de Química y Farmacia, y en 1943 adoptó su nombre actual. Entre 1936 y 1963, se crearon las carreras que se ofrecen actualmente, incluyendo Licenciado Químico Industrial, Licenciatura en Ingeniero Químico y Licenciatura en Ingeniero Industrial Administrador. En 2017 se creó la Licenciatura

en Ingeniería Ambiental para atender la relevancia del medio ambiente. Hoy en día, la Facultad cuenta con tres sedes: una ubicada en Ciudad Universitaria, la otra en la colonia Treviño, entre las calles de Guerrero y Progreso y el Centro de Investigación CIByN, ubicado en el PIIT, Apodaca.

Cursos y talleres prácticos en Laboratorios con tecnología de vanguardia.

La Facultad de Ciencias Químicas ha brindado acceso a las y los trabajadores agremiados al STUANL a sus laboratorios equipados con tecnología de vanguardia y con los más altos estándares de seguridad y eficiencia. Esto ha permitido crear ambientes de aprendizaje significativos y efectivos, que han generado excelentes resultados. Estos cursos son impartidos por personal docente altamente calificado en el área de la tecnología cosmética y la industria ambiental. Gracias a la experiencia y conocimientos de los instructores, los participantes han podido experimentar con diferentes formulaciones y técnicas de producción, familiarizándose con el uso de equipos y reactivos que pueden utilizar para crear productos de manera segura y efectiva.



Como resultado, los participantes han elaborado productos de limpieza para el hogar, entre ellos detergentes, desinfectantes y limpiadores multiusos, que tienen una alta demanda en el mercado, así como productos de belleza y jabones artesanales.

Algunos beneficios de los cursos: aprendizaje practico, desarrollo de productos, interacción social y oportunidades de emprendimiento.

Además de aprovechar esta gran oportunidad de aprendizaje, las y los participantes también generan procesos de interacción social que les permiten establecer relaciones de compañerismo y amistad. Estas relaciones enriquecen y fortalecen su sensibilidad y sentido humano, lo que a su vez mejora la calidad de las prácticas y los productos que desarrollan.





La Facultad de Ciencias Químicas y el STUANL seguirán comprometidos con el bienestar de los trabajadores impulsando el desarrollo de sus agremiados mediante la implementación de nuevos cursos y talleres que les permitan resolver problemas cotidianos, incrementar y potencializar sus habilidades explorando oportunidades de emprendimiento para mejorar la calidad de vida

Perfiles Laborales Universitarios Brilla la representación del STUANL en Grecia

Por: Myriam Solano González



En este segundo período de gestión, nuestro Secretario General, Biól. Rafael Garza Ibarra, reafirmó su compromiso de apoyar a las representaciones de los trabajadores universitarios en competencias tanto nacionales como internacionales.



El desarrollo integral de los trabajadores es una prioridad para el Comité Ejecutivo del Sindicato de Trabajadores de la Universidad Autónoma de Nuevo León, encabezado por el Biólogo Rafael Garza Ibarra. Él sostiene que uno de los propósitos esenciales del sindicato, y en particular de su gestión, es fomentar el crecimiento de los trabajadores en las diversas áreas de su vida.

Él sostiene que uno de los propósitos esenciales del sindicato, y en particular de su gestión, es fomentar el crecimiento de los trabajadores en las diversas áreas de su vida. Esta convicción formativa del STUANL no ha quedado solo en el discurso del Secretario General. Igual que en otras necesidades de representación nacional e internacional en eventos deportivos y culturales, se ha dispuesto del apoyo económico y logístico que ha hecho posible el financiamiento de las representaciones de los trabajadores universitarios, que sin excep-

ción han sido bastante exitosas. Por ello, en esta edición de Perfiles Universitarios rendimos homenaje a cuatro trabajadores de nuestra universidad que destacaron en los VIII Juegos Deportivos Mundiales de la Confederación Internacional del Deporte de los Trabajadores, celebrados del 3 al 8 de junio en Loutraki, Grecia, competencia en la que obtuvieron 29 medallas. Este evento, organizado por la International Workers & Amateurs Sport Confederation, busca promover la unidad y solidaridad entre la comunidad internacional de trabajadores.

Aurora Margarita Fuentes Rodríguez

Sección 37 del STUANL - Preparatoria 22

"Me siento muy agradecida con el Sindicato y la Universidad por que apoyaron mi desarrollo laboral y deportivo"

Formó parte de la Universidad Autónoma de Nuevo León cuando ingresó a la Preparatoria 15. Estudió la Licenciatura en Odontología, mientras trabajaba como instructora de farmacología. Alternó su trabajo con estudios maestría en la Facultad de Salud Pública y Nutrición. Posteriormente obtuvo el grado de doctora en bioética por el Instituto de Investigaciones Sociales, radicado en la Facultad de Medicina.

Inició como docente universitaria sindicalizada en la Facultad de Odontología. Años más tarde, para apoyar la disciplina deportiva de sus hijas, se cambió a la Preparatoria 22, en la que permanece. También ejerce su profesión en su consultorio particular.

"Me ilusionaba mucho volver a

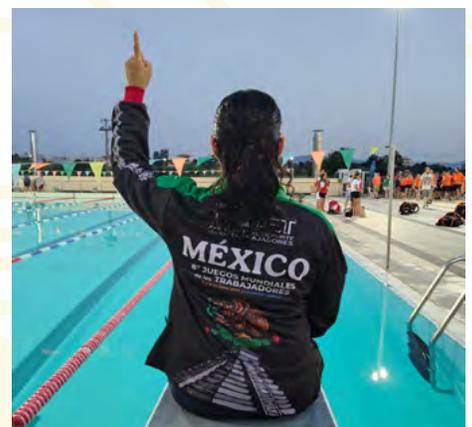
entrenar en las Instalaciones del Centro Acuático Olímpico Universitario"

Su actividad deportiva inicio a los 9 años. Rapidamente alcanzó la categoría de alto rendimiento, lo que facilitó su integración al equipo de natación Tigres. Tuvo que tomar la difícil decisión de abandonar los entrenamientos mientras se formaba académicamente y atendía su rol de madre; sin embargo, la maternidad, fue también el impulso que la motivó a regresar a los entrenamientos con el Equipo Máster de la UANL.

Aurora Margarita cree que los trabajadores deben ocuparse de su alimentación y de mantener una cultura de actividad física, por lo que promueve la integración a los equipos deportivos del STUANL, como una alternativa divertida para convivir y fortalecer la salud física y emocional.

"A todos mis compañeros trabajadores les recomiendo que para su bienestar emocional y

físico practiquen deporte"
"Uno regresa a donde fue feliz, por eso volví a nadar"



Xristo Zárate Kalfópulos

Sección 13 del STUANL - Facultad de Ciencias Químicas

"Para mí la natación es una manera de relajarme, definitivamente me ayuda mucho a disfrutar más la vida"

Nació en la Ciudad de México. Se tituló como Licenciado en Ciencias Químicas por el Tecnológico de Monterrey y obtuvo el grado de doctor en la Universidad Estatal de Arizona. Desde 2010 es trabajador sindicalizado de la Facultad de Ciencias Químicas de la UANL. Fue nombrado Coordinador del Posgrado en Microbiología Aplicada. Actualmente forma parte del Sistema Nacional de Investigadores, nivel II.

"Un día que inicio entrenando,

mi cuerpo responde de manera positiva"

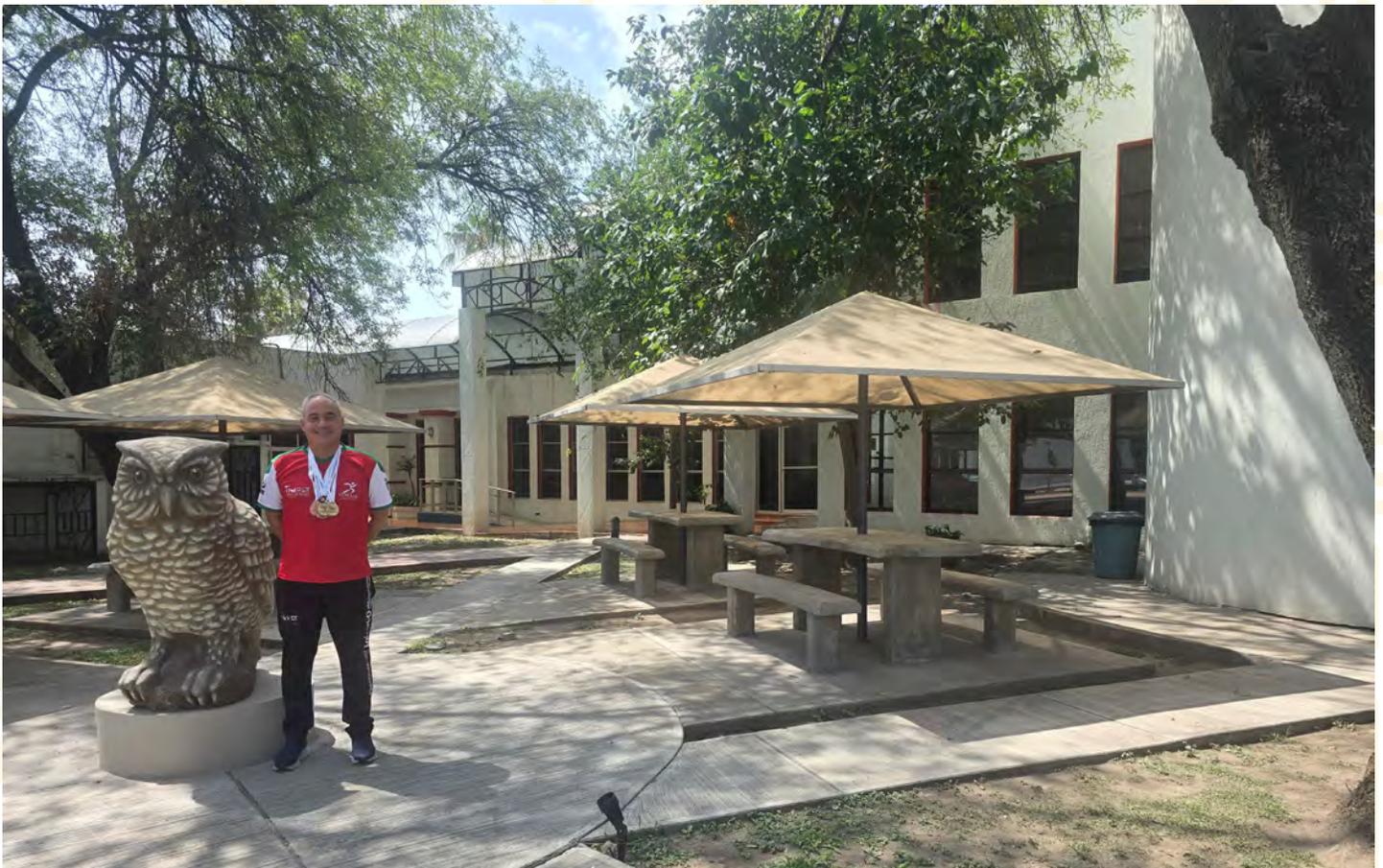
Convirtió la natación en una actividad competitiva desde la preparatoria. Su llegada al Centro Acuático Olímpico Universitario fue fundamental. Debido a su capacidad competitiva se integró al Equipo Máster de la UANL, eso lo llevó a participar en los VII y VIII Juegos Deportivos Mundiales de la Confederación Internacional del Deporte de los Trabajadores, llevados en Cervia, Italia y Loutraki, Grecia respectivamente.

Xristo agradece profundamente a quienes hicieron posible su viaje a Grecia, país de sus raíces. Agradece a los directivos

de la Facultad de Ciencias Químicas, al Sindicato y a sus compañeros, con quienes construyó una sólida fraternidad a través del deporte.



"Me siento muy agradecido con mis compañeros desección con quienes viajé. Hicimos una comunidad fraterna"



Zeltzin Nereyda Alonso Ramos

Sección 46 del STUANL - Facultad de Organización Deportiva
"Desde pequeña, gracias al deporte, visité las instalaciones de la UANL, en ese momento nació mi deseo de estudiar aquí"

Nació en Matamoros, Tamaulipas. Se tituló en la Facultad de Organización Deportiva, donde fue becada para realizar intercambio académico en Madrid, España, orientando su especialización en fisioterapia y recuperación de deportistas. A su regreso, comenzó a trabajar en el área de rehabilitación de atletas y se integró al equipo médico de los Auténticos Tigres. Obtuvo el grado de maestría en Actividad Física y Deporte con orientación en alto rendimiento en la FOD.

"Gracias a una investigación desarrollé un método de recuperación física que nombré ZNAR, del cual, existe registro para proteger los derechos de autor"

Desarrolló una investigación sobre recuperación física, a partir de la cual creó un método innovador para acelerar la recuperación y reducir el dolor, al que denominó ZNAR. Cursó el doctorado en Cultura Física, lo que le permitió ingresar al Sistema Nacional de Investigadores. Desde 2015, Zeltzin es docente sindicalizada en la Facultad de Organización Deportiva,

Desde niña fue una destacada deportista. Ya como trabajadora de la UANL ingresó a la selección del Equipo Máster, para participar en los VII y VIII



Juegos Deportivos Mundiales de la Confederación Internacional del Deporte de los Trabajadores, llevados en Cervia, Italia y Loutraki, Grecia respectivamente.

Recomienda a todos los trabajadores cuidar su alimentación y realizar actividad física para alcanzar una vejez con calidad de vida. La natación, asegura, es una excelente opción a cualquier edad por ser un deporte de gran longevidad.

"La UANL es una plataforma para que los trabajadores se desarrollen profesionalmente, y fortalezcan su potencial como docentes e investigadores"

Jacqueline Aimé Sáenz Guerra

Sección 32 del STUANL - Facultad de Filosofía y Letras

"Me encanta dar clases, es mi vocación.

Me encanta ver a mis alumnos descubriendo el conocimiento y participando"

Jacqueline nació en Monterrey, Nuevo León. Estudió el bachillerato en la Preparatoria 15, posteriormente se graduó como Licenciada en Ciencias del Lenguaje en la Facultad de Filosofía y Letras, donde también hizo el posgrado.

En 2018 comenzó a trabajar como administrativa en la Dirección de Actividades Estudiantiles. Sin embargo, su vocación docente la llevó en 2021 a

impartir clases en la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia. Un año más tarde, ingresó como docente a la FFyL.

"A los cinco años sentí la adrenalina de las competencias y ahí me enamoré de esta disciplina"

Aprendió a nadar desde niña a iniciativa de su madre. Como estudiante universitaria, compitió en los juegos intrauniversitarios y posteriormente incursionó en el triatlón. Entrena cada mañana con el Equipo Máster de la UANL. Pos su alto desempeño fue seleccionada para participación con la representación del STUANL en los Juegos Deportivos Mundiales de Trabajadores en Grecia.





Jacqueline asegura que nunca dejará de nadar porque el agua es el amor de su vida; su otra pasión vocacional en la enseñanza.

“Disfruto mucho las competencias pero mi momento más preciado es cuando estoy entrenando”



Jacqueline, Aurora, Xristo y Zeltzin demuestran que la disciplina deportiva y el trabajo administrativo o académico pueden desarrollarse simultáneamente. Su dedicación inspira a los trabajadores universitarios a desarrollarse integralmente, rindiendo honor a la premisa de “mente sana en cuerpo sano”.

El desarrollo de sus capacidades y el trabajo en equipo son ejemplo vivo para la solidaridad que debe prevalecer en los trabajadores universitarios afiliados al STUANL.



La música como herramienta transformadora del ser humano

Por: Janell Yuridia Treviño Gómez



La música ha acompañado a la humanidad en rituales, celebraciones y momentos cotidianos desde tiempos remotos. Su carácter universal y su capacidad de conectar a las personas la convierte en una de las expresiones más poderosas del ser humano.

Cursos de verano para niños y adolescentes

Más allá de su valor estético, numerosos estudios han demostrado que la música tiene un impacto significativo en el desarrollo cognitivo, emocional, social y físico a lo largo de toda la vida. Desde la infancia hasta la vejez, su práctica y aprendizaje contribuyen al bienestar individual y colectivo. En ese enfoque, el STUANL, en la búsqueda por incrementar los beneficios y las posibilidades de desarrollo integral de sus agremiados, ha unido esfuerzos con la Facultad de Música de la UANL para generar un proyecto que apoye su bienestar socioemocional y el de sus familias; esta iniciativa contempla la programación e implementación de cursos de iniciación musical, canto, guitarra y piano. Estos cursos se imparten por colegas universitarios de nuestra institución con un alto nivel de dominio, amplia experiencia y sólida didáctica musical; se desarrollan a partir de una cuidadosa planeación, organización y selección de métodos de enseñanza con un enfoque pertinente para lograr los objetivos propuestos en cada sesión. Se propusieron cursos de verano dirigidos a niñas, niños y adolescentes, tomando en cuenta las teorías que sostienen que durante la infancia, la educación musical favorece el desarrollo de habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la percepción auditiva y el lenguaje, ya que cantar, tocar un instrumento o seguir un ritmo activa varias áreas del cerebro al mismo tiempo, fortaleciendo las conexiones neuronales y estimulando la plasticidad cerebral.





También contribuye al desarrollo socioemocional, pues los niños aprenden a trabajar en equipo, a escuchar a los demás y a expresar sus emociones, al tiempo que fomentan la autorregulación, la perseverancia y la autoestima. Incluso desde edades tempranas, moverse al ritmo de una canción o participar en juegos musicales impulsa el desarrollo de la coordinación motora y del sentido del

ritmo. En la adolescencia y juventud, etapas marcadas por la búsqueda de identidad, la música se convierte en un canal de expresión y pertenencia. Participar en ensambles o clases musicales no solo implica retos técnicos, sino también oportunidades para desarrollar habilidades como la creatividad, la toma de decisiones y el pensamiento crítico.

Asimismo, la práctica constante fomenta la disciplina, la concentración y la auto-crítica constructiva, habilidades útiles en múltiples contextos personales y académicos.

Cursos para trabajadoras y trabajadores sindicalizados

Con el objetivo de contribuir al desarrollo integral, el STUANL programa de manera recurrente cursos dirigidos a trabajadoras y trabajadores, tanto activos como jubilados. Estas actividades se basan en el principio de que, en la adultez, la música puede experimentarse como una vía de realización personal y bienestar emocional. Cantar, tocar un instrumento o

participar en actividades grupales ayuda a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y fortalecer el sentido de logro. Además, estas experiencias fomentan valores como la empatía, la escucha activa y el trabajo colaborativo, aspectos clave en los ámbitos laborales, familiares y comunitarios. Para los adultos mayores, la música adquiere un papel terapéu-

tico y significativo. Su práctica ha demostrado efectos positivos en la memoria, la atención y el lenguaje, y puede contribuir a prevenir o ralentizar el deterioro cognitivo. El vínculo emocional con la música facilita el recuerdo autobiográfico y refuerza el sentido de identidad y conexión social, aportando alegría y calidad de vida.



La visión del STUANL

Conscientes del valor formativo y humanizante de la música, el STUANL apuesta por su enseñanza como vía para el desarrollo integral. Por ello y en colaboración con la Facultad de Música, en los últimos 3 años

se impartieron alrededor de 20 cursos con un enfoque musical dirigidos a las y los trabajadores activos, jubilados y a sus familias. Esta iniciativa, impulsada por nuestro secretario general, el Biól. Rafael Garza Ibarra, no

solo ha impactado en el desarrollo emocional y técnico de más de 300 personas; sino que también ha beneficiado en el fortalecimiento de los lazos entre los miembros de nuestra comunidad universitaria.

El Biól. Rafael Garza Ibarra asume la presidencia de la CONTUA. El STUANL fortalece su liderazgo en América Latina

Por: Adriana Arias Aguilar



8° Congreso
Ordinario de la

Confederación de Trabajadores
de las Américas (CONTUA)



19 PAÍSES
REPRESENTADOS

LOS DÍAS 19 Y 20 DE MAYO
AUDITORIO MANUEL DEL CAJAL
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SANTO DOMINGO
ALMA MÁTER, DISTRITO NACIONAL

Café Santo Domingo



“Pertener a un sindicato es lo mejor que le puede pasar a la especie humana.”

- Biól. Rafael Garza Ibarra,
Secretario General del STUANL



En el marco del 8° Congreso General de la Confederación de Trabajadores y Trabajadoras de las Universidades de las Américas, celebrado en la Universidad Autónoma de Santo Domingo, República Dominicana, el secretario general del STUANL, Biól. Rafael Garza Ibarra, fue nombrado presidente de esta importante organización continental. Este nombramiento marca un indicador en el fortalecimiento de la presencia del STUANL en el escenario sindical latinoamericano. La CONTUA es una organización que agrupa sindicatos de

trabajadores universitarios de 19 países de América Latina. Está formada por sindicatos y federaciones que luchan por los derechos laborales y mejores condiciones para quienes trabajan en universidades públicas: desde personal docente, administrativo y técnico hasta personal de apoyo y asistencia a la educación. Es una voz colectiva clave en la defensa del trabajo digno en la educación superior. Este congreso tuvo como objetivo principal fortalecer la unidad y la lucha del sindicalismo universitario, intercambiando perspectivas sociales y cultura-

les para definir estrategias conjuntas que coadyuven a mejorar las condiciones laborales y de vida de las y los trabajadores de las universidades de nuestro continente. Durante su intervención en la mesa "Repensar la CONTUA", Garza Ibarra hizo un llamado urgente a la autocrítica del sindicalismo universitario. Invitó a repensar los métodos de acción sindical para reconectar con las nuevas generaciones y con la base trabajadora mediante un lenguaje más claro y acciones visibles.



Destacó la importancia de abrir espacios reales de poder para las mujeres dentro de las estructuras sindicales, y subrayó que "pertenecer a un sindicato es lo mejor que le puede pasar a la especie humana", frase que resonó como un llamado a la dignificación del quehacer sindical. Además, destacó la importancia histórica del sindicalismo en la construcción de la justicia social.

Las trabajadoras universitarias reiteraron su compromiso con la igualdad de género, la justicia social y la erradicación de toda forma de violencia.



En este mismo congreso, se presentó una ponencia que destacó los resolutivos del V Encuentro de Mujeres de la CONTUA, realizado en Monterrey. La intervención reafirmó el compromiso de las trabajadoras universitarias con la igualdad de género, la justicia social y la erradicación de toda

forma de violencia. Este evento fue un momento clave para el fortalecimiento de los sindicatos universitarios del país, pues la Confederación Nacional de Trabajadores Universitarios, formalizó su incorporación a la CONTUA. Esta adhesión de los sindicatos que integran la CONTU representa un avance signi-

ficativo en la consolidación de la representación de las y los trabajadores universitarios, su presidente, el Ing. Enrique Levet Gorozpe, destacó que este paso fortalecerá la articulación regional en defensa de los derechos laborales en las instituciones de educación superior.



La fuerza colectiva del sindicalismo enriquece a toda la humanidad

La participación del STUANL en el Congreso Internacional de Republica Dominicana demuestra su liderazgo en América Latina y contribuye a tener una visión más clara de un sindicalismo moderno, incluyente y comprometido con los grandes retos del presente. La conformación de un comité multinacional con representación activa del STUANL inspira una etapa de fortalecimiento organizativo y de diálogo solidario entre las y los trabajadores universitarios del continente.



Finalmente, desde nuestro sindicato reafirmamos el compromiso con la defensa de los derechos laborales, la integración sindical y la voz de las mujeres en el sindicalismo universitario. Estamos fielmente convencidos de que la fuerza colectiva del sindicalismo enriquece a toda la humanidad, confiamos en la digna representación de las y los trabajadores universitarios del STUANL, de México y de todos los sindicatos que conforman la CONTUA.



Sindicalismo universitario: dignidad, resistencia y futuro colectivo



***Por José de Jesús Becerra Santiago
Secretario General del Sindicato Único
de Trabajadores de la Universidad de
Guadalajara y presidente de la Asocia-
ción Nacional de Sindicatos Adminis-
trativos Universitarios en México.***



Los desafíos del sindicalismo universitario en el contexto actual

El sindicalismo universitario atraviesa una etapa compleja, marcada por tensiones estructurales, presiones presupuestales, cambios tecnológicos acelerados y nuevas formas de organización del trabajo. Aunque las universidades públicas siguen siendo motores de conocimiento y justicia social, en muchos países —incluido México— enfrentan recortes, burocratización, precarización del empleo y discursos que cuestionan su papel social. En este entorno, el sindicalismo universitario tiene el enorme reto de no sólo defender las condiciones laborales, sino también de salvaguardar el carácter público, autónomo y

democrático de la universidad. Esto implica levantar la voz ante los intentos de fragmentación laboral, alzar la bandera de la equidad en el acceso a la educación y exigir un financiamiento digno y sostenido para las instituciones de educación superior.

No estamos frente a un simple desgaste coyuntural: se trata de un embate sistémico que busca desarticular los lazos solidarios entre trabajadores, estudiantes y académicos. En este sentido, los sindicatos universitarios son mucho más que organizaciones laborales; son actores políticos y sociales fundamentales en la defensa del derecho a la educación pública y de calidad.



Retos específicos de los sindicatos del personal administrativo y manual

Dentro del sindicalismo universitario, los trabajadores administrativos y manuales enfrentamos desafíos particulares. Somos quienes hacemos que la universidad funcione: mantenemos en pie su infraestructura, operamos sus sistemas, garantizamos sus servicios. Sin

embargo, a menudo se invisibiliza nuestra labor, se subestima nuestra profesionalización y se minimiza nuestra aportación al proyecto universitario.

Uno de nuestros mayores retos es romper con la noción de que nuestro trabajo es meramente auxiliar o prescindible. La trans-

formación digital, por ejemplo, ha reconfigurado muchas de nuestras tareas, pero también ha generado nuevas formas de sobrecarga laboral, vigilancia y exclusión. La capacitación y la revalorización de nuestras funciones deben ser ejes centrales de la agenda sindical.





Además, muchos de nuestros compañeros laboran con contratos temporales, sin seguridad social plena, sin oportunidades de crecimiento o con esquemas de *outsourcing* que fragmentan la planta laboral. La defensa del trabajo digno —con estabilidad, equidad y respe-

to— no puede ser negociable. Como sindicatos debemos garantizar que ninguna reforma institucional pase por encima de nuestros derechos conquistados. También enfrentamos el desafío de ampliar la participación de nuestros agremiados en la

vida sindical. La legitimidad de nuestros liderazgos se fortalece cuando hay base movilizadora, informada y crítica. La democratización interna no es un capricho: es la única manera de sostener la fuerza y la coherencia del movimiento sindical.

La importancia del trabajo colectivo sindical en confederaciones nacionales e internacionales

En tiempos de globalización económica y fragmentación política, el trabajo sindical no puede ser aislado. La afiliación a confederaciones nacionales como la CONTU, y más recientemente, la incorporación a CONTUA, nos permite tejer redes de resistencia, compartir experiencias y construir estrategias comunes frente a desafíos compartidos.

CONTU ha sido un espacio de coordinación nacional fundamental para los sindicatos universitarios mexicanos. Gracias a ella, hemos logrado defender el presupuesto universitario, enfrentar leyes regresivas, frenar intentos de vulnerar la autonomía y dar respaldo a gremios en

conflicto. En un país tan diverso y desigual como el nuestro, la unidad entre sindicatos universitarios ha sido clave para sostener conquistas históricas.

Por otro lado, nuestra pertenencia a CONTUA nos inserta en una lucha continental por la defensa de la universidad pública, por los derechos laborales y por la justicia social. En América Latina, los sindicatos universitarios enfrentamos desafíos comunes: reformas neoliberales, desfinanciamiento crónico, criminalización de la protesta. Pero también compartimos una historia de lucha, de solidaridad y de construcción democrática.



En CONTUA lo tenemos claro: “sin luchas no hay victorias”. Esta consigna no es solo una frase, sino una guía política y ética que nos recuerda que los derechos no se conceden, se conquistan. Es también un llamado a no bajar la guardia, a organizarnos más allá de las fronteras, a resistir desde la cooperación entre pueblos y trabajadores universitarios del continente.

La acción colectiva a nivel regional nos permite visibilizar conflictos locales ante organismos internacionales, acceder a experiencias exitosas en otros países, y participar en agendas globales como la defensa del trabajo decente, la equidad de género, los derechos de las personas migrantes y la sostenibilidad ambiental en el mundo del trabajo.

Hoy más que nunca, ser parte de una confederación es entender que nuestras batallas no son solo nuestras.

Que lo que afecta a una universidad en Jalisco, Nuevo León o Buenos Aires, puede anticipar lo que enfrentará otra en Guanajuato o Bogotá. Y que el único camino para resistir es el de la unidad con sentido histórico, identidad obrera y vocación transformadora.



Por una universidad con justicia laboral y sentido social

Recordemos que cada derecho que hoy ejercemos fue arrancado con lucha, organización y solidaridad. En el contexto universitario, esa memoria cobra un valor especial: porque defendemos no solo el salario o la jornada laboral, sino el derecho mismo de nuestros pueblos a pensar, a educarse, a transformar su realidad.

Nuestro sindicalismo no es corporativo ni conformista. Es un sindicalismo que abraza la causa de los trabajadores administrativos, manuales, académicos y estudiantiles. Que entiende que la defensa del empleo digno va

de la mano con la defensa del conocimiento libre, de la ciencia con conciencia, de la universidad como bien común.

Es importante, no solo conmemorar el pasado: renovemos el compromiso con el presente y con el futuro. Seguiremos en pie, con dignidad, construyendo desde lo colectivo, soñando desde lo posible, luchando desde lo justo.

Porque como nos enseña la historia, cuando el sindicalismo universitario se une, no solo defiende a sus trabajadores: defiende a la sociedad entera.

**ANÁLISIS, PROPUESTAS Y DESAFÍOS PARA
EL SINDICALISMO UNIVERSITARIO DE AMÉ-
RICA LATINA Y EL CARIBE**

*Takuri Tapia, Presidente FENTUECH, Carolina Cabrera, Se-
cretaria General, y Juan Carlos Alano, Director AFUSACH.*



En los últimos años, el avance de la ultraderecha ha sido la tendencia global de la cual Latinoamérica y el Caribe no han sido la excepción.



En un escenario del neoliberalismo en crisis, las democracias liberales donde priman los derechos individuales por sobre los colectivos, no han podido dar respuestas a problemas devenidos de esa propia configuración, propiciando la emergencia de discursos que pregonan la desconfianza hacia las instituciones, hacia partidos políticos, y hacia otras estructuras intermedias que son las que históricamente han sostenido la cohesión social.

En Latinoamérica, la debilidad institucional, la corrupción y la falta eficiencia de gobiernos progresistas para dar salida a los problemas complejos, han sido factores que le han dado protagonismo a discursos de corte nacionalistas, antiinmigración y con marcada agenda anti derechos laborales. Además, la falta de respuestas concretas a una continua situación de crisis económicas de los gobiernos latinoamericanos, así como la creciente violencia e inseguridad en la que convive día a día la ciudadanía, han facilitado que los discursos populistas y de soluciones fáciles, se posicionen dentro del consciente de

la sociedad. El caso Bolsonaro en Brasil, Milei en Argentina y la posibilidad latente de que un gobierno de derecha gane las próximas elecciones en Chile, dan cuenta de cómo la ultraderecha ha logrado hacer eco de las demandas sociales apelando a una destrucción de la institucionalidad, y a un "sentido común" que muchas veces apela a soluciones deshumanizantes, que restringen derechos fundamentales y que pone en duda incluso la separación de poderes, dando cuenta del ideario autoritario de este sector. En este escenario de alta polaridad política, marcado individualismo y profunda desconfianza

social, las universidades públicas son las llamadas a liderar la ofensiva. Su innegable labor de cultivar el pensamiento crítico para una sociedad más democrática e igualitaria, la han posicionado como una institución contrapuesta a los intereses de la ultraderecha, que ha significado ser blancos de agresiones constantes. La promoción de discursos que desacreditan a la academia, acusándola de ser un "nido de comunistas", "bolsa de trabajo para amistades", entre otras cosas, son parte de los ataques que reciben. Esto, se ha traducido en embestidas con recortes presupuestarios, intenciones de intervenciones administrativas y restricciones a la autonomía universitaria. E incluso, hostigamiento directo a sus cuerpos académicos, sobre todo para aquellos que abordan temas de derechos humanos y género como ha sucedido en Chile por parte del Partido Republicano liderado por el ultraderechista José Antonio Kast. Entonces, cómo defender la democracia y la universidad pú-

blica, su principal bastión. Creemos que el sindicalismo aún puede entregar una respuesta que enfrente este devenir de la ultraderecha. A pesar de los intentos de debilitar sus orgánicas promoviendo flexibilidad laboral y limitaciones del derecho a huelga, lo que ha mermando su capacidad de acción, los sindicatos son entidades que se fundan bajo la perspectiva de defensa de derechos colectivos por sobre individuales, que exigen confianza para poder organizarse y mantener su continuidad, y que deben, sí o sí, tener una capacidad de pensamiento crítico que le permita discernir el contexto político en que se desarrollan para lograr avances concretos. Este ethos es de suma importancia para reimpulsar una agenda de derechos, de organización con una mirada centrada en la composición de un actor consciente que permita hacer frente a la ofensiva autoritaria.

Pero no sólo debemos visualizar el sindicalismo desde su perspectiva interna y orgánica, sino también cómo visualiza sus desafíos de futuro de manera concreta y con proyección Política. Uno de los ex Ministros de los Gobiernos de la Concertación, la cual fue una coalición política que gobernó la década de los '90, mencionaba la tensión permanente entre dos grupos que se mantenían en constante discusión, eran "los autocomplacientes" y "los autoflagelantes", y comentaba que esas dos almas mantenían constantemente discusiones respecto a lo bien que lo habían hecho y logrado avanzar en su programa político, mientras que el otro grupo veía que faltaba mucho por avanzar y establecía críticas constantes al actuar de algunos personeros de los diversos partidos.





La tensión antes mencionada creemos que refleja de buena forma el actuar o sendero por el cual debemos avanzar. Debemos asumir que estaremos como Sindicatos, en una constante tensión entre lo que hemos logrado y los desafíos de futuro, para lo cual debemos mantener viva nuestra capacidad de innovación y de perfeccionamiento de nuestro actuar, mientras también logramos avances del sector Universitario. Con principios de autonomía sindical.

Finalmente, y quizás el punto más relevante de nuestra agenda para el momento que estamos viviendo, es instalar con fuerza desde nuestras organizaciones de base, las secretarías de género, de mujeres y/o de diversidad. Creemos firmemente que un elemento transversal en nuestra gestión es que el

evidenciar lo importante de las conquistas que hemos logrado. Fundamentalmente, y para ir en línea de lo señalado, debemos ser capaces de actualizar e instalar orgánicas acorde a los desafíos actuales, tanto a nivel de Sindicatos, como a nivel de la CONTUA. Debemos retomar la vinculación con el Movimiento Estudiantil, articular nuestras demandas de transformación tanto a nivel interno de nuestras organizaciones del Siglo XXI debe tener una perspectiva antipatriarcal, desde un feminismo que cale en nuestro actuar, no sólo desde la determinación de espacios o de cuotas en diversos cargos en nuestras organizaciones, sino también desde un relato y la transformación en nuestras prácticas en espacios sociales y políticos.

Universidades, como en la vinculación de estrategias de movilización a nivel nacional y de la región.

Debemos ser capaces de promover un sindicalismo sociopolítico, que tenga como objetivo volver a vincular lo político con nuestros sindicatos, con ligazón a la determinación de la agenda de políticas públicas en la Educación Superior, tanto desde lo educativo, como de las autori-

Desde Chile y desde FEN-TUECH, manifestamos nuestro compromiso con el Sindicalismo Universitario Internacionalista, que se articule en pos de transformaciones sociales, con la firme convicción de que sólo unidos podremos construir una sociedad más justa, sostenible e inclusiva.